

## OGÓLNE WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Treningi karate odbywają się zgodnie z ustalonym harmonogramem w dni nauki szkolnej – o wszelkich zmianach i odwołanych zajęciach będzie informował instruktor z wyprzedzeniem.
2. Na zajęciach obowiązuje strój do karate (GI) lub strój gimnastyczny.
3. Dzieci przyprowadzane i odbierane z zajęć są przez rodziców (opiekunów). Opiekę i odpowiedzialność za dziecko przed i bezpośrednio po zajęciach ponosi rodzic(opiekun). Rodzic jest zobowiązany powiadomić wcześniej instruktora w przypadku gdy nie jest w stanie odebrać dziecka na czas. Instruktor sprawuje opiekę nad dziećmi tylko podczas zajęć.
4. Członek stowarzyszenia opłaca składkę roczną na rok kalendarzowy w wysokości 40 zł i w zamian otrzymuje legitymację potwierdzającą przynależność do POLSKIEJ UNII SHORIN – RYU KARATE KOBUDO. Legitymacja jest niezbędna do m.in. przystąpienia do egzaminów na stopnie uczniowskie oraz udział w zawodach.
5. Koszt zajęć miesięcznie wynosi 120 zł jako składka członkowska za treningi 2 x w tygodniu  ← (proszę
6. Koszt zajęć miesięcznie wynosi 80 zł jako składka członkowska za treningi 1 x w tygodniu  ← zaznaczyć)
  - jeżeli dziecka nie ma na treningu w całym danym miesiącu koszt wynosi 10 zł jako składka członkowska
  - opłaty wykonujemy przelewem na wskazany nr konta przez Trenera do 10-go danego miesiąca,
  - przy wpłatach na konto dziecko staje się automatycznie członkiem wspierającym klubu bez żadnych praw do głosowania, jest członkiem tzw. zwykłym,
  - jeżeli opłaty nie będą wpływały na bieżąco (max 2 miesiące) dziecko będzie zawieszona w treningach do momentu uregulowania opłat (niestety w poprzednim roku rodzice zalegali z opłatami i nie były regulowane),
  - w dni wolne od zajęć szkolnych w których odbywają się treningi lub odwołane zajęcia przez Trenera **NIE będą odliczane** (będzie możliwość odrobienia zajęć w innym wcześniej ustalonym terminie np. w weekend),
7. Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego dziecka na potrzeby klubu m.in. na stronie internetowej, mediach społecznościowych, plakatach i innych materiałach promocyjnych.

### ZGODA RODZICA NA CZŁONKOSTWO - Dziecka i akceptacja warunków uczestnictwa

Wyrażam zgodę na uczestnictwo w zajęciach i członkostwo mojego dziecka w Piaseczyńskim Klubie Okinawa Shorin Ryu Karate w którym Przewodniczącym i głównym Trenerem jest Sensei Konrad Sadowski nauczyciel WF i trener Karate Shorin-Ryu.

| Dane dziecka     | Dane rodzica        |
|------------------|---------------------|
| Imię i nazwisko, | Imię i nazwisko:    |
| Klasa:           |                     |
| Data urodzenia:  | Telefon kontaktowy: |
|                  | Adres email:        |

Potwierdzam powyższe dane :

Podpis: .....

### ZGODA RODZICA (OPIEKUNA) NA UDZIAŁ W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH KARATE

Wyrażam zgodę na udział mojej córki (syna) ..... kl.....

W zajęciach Okinawa SHORIN-RYU Karate. Jednocześnie oświadczam, iż syn (córka) nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w treningach Karate od września 2020 roku. Jeżeli pojawią się jakiegokolwiek przeciwwskazania niezwłocznie poinformuję pisemnie o takich Trenera.

Zajęcia prowadzi nauczyciel WF i trener Karate Sensei Konrad Sadowski 3 Dan Okinawa Karate Shorin-Ryu.

Informuję iż są to zajęcia pozalekcyjne dodatkowo płatne.

- oficjalna strona Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo [www.okinawakarate.pl](http://www.okinawakarate.pl)

- Facebook/ Okinawa Karate Shorin-Ryu Piaseczno

- strona klubowa: [www.karateshorinryu.wixsite.com/okinawakarate](http://www.karateshorinryu.wixsite.com/okinawakarate)

Data: .....

Podpis rodzica (opiekuna):

.....

### ZGODA RODZICA (OPIEKUNA) NA ODBIÓR DZIECKA ZE ŚWIETLICY

Ja niżej podpisana(-y) ..... upoważniam Pana Konrada Sadowskiego instruktora Karate na odbiór mojego dziecka ze świetlicy szkolnej i opiekę nad dzieckiem do końca zajęć Karate.

Podpis opiekuna:.....

Podpis .....

## Klauzura informacyjna

Podstawa prawna: *art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)*

Administratorem danych jest: **Piaseczyński Klub Okinawa Shorin Ryu Karate**

Adres administratora danych: **ul. Poniatowskiego 1/48 05-500 Piaseczno**

Dane kontaktowe administratora: tel. kom: **728905327**, e-mail: **okinawakarateshorinryu@gmail.com**

Dane kontaktowe inspektora ochrony danych: nie wyznaczono

Cele przetwarzania i podstawa prawna: dane osobowe są gromadzone, przechowywane i przetwarzane w celu realizacji działań i usług z zakresu sportu (tj. nauki Okinawa Shorin Ryu Karatedo i **Okinawa Kobudo**). Dane przetwarzane są na podstawie Ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie, Ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach oraz Ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości.

Odbiorcy danych: odbiorcą danych są prawnie upoważnione do tego podmioty jak np.: UODO. Dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego.

Okres przechowywania danych: Dane będą przetwarzane do czasu zakończenia (rezygnacji) uczestnictwa w zajęciach Karate i **Kobudo**. Deklaracje członkowskie i ewentualnie prowadzone listy obecności będą trwale niszczone po zakończeniu danego sezonu treningowego (roku szkoleniowego).

Dokumentacja rozliczeniowa zawierająca dane osobowe, będzie przechowywana przez okres zgodny z ustawą o rachunkowości.

Prawa osoby, której dane dotyczą: osoba której dane dotyczą, ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne w celu realizacji zadań sportowych. Dane osobowe nie będą przetwarzane w innym celu niż wskazanym powyżej oraz nie będą poddawane procesowi profilowania.

Podpis .....

# COVID – 19

## 1. Wytyczne sanitarne dla sal treningowych

- Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu oraz trenerzy weryfikują liczbę osób korzystających z obiektu. W Dojo, która ma powierzchnię poniżej 300m<sup>2</sup> jest to 12+ 1 na jednej sali treningowej bez możliwości przebywania w sali osób postronnych,
- Rodzice i osoby postronne nie mogą wchodzić do szkoły i przebywać w sali gdzie trenujemy Karate,
- Wyłączona jest możliwość korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza toaletą),
- Każdy uczestnik musi posiadać osobisty sprzęt ochronny oraz sprzęt treningowy (wg. Zaleceń Trenera),
- Umożliwia się korzystanie z ogólnego sprzętu sportowego (poduchy, tarcze, itp.) zgodnie z limitem ćwiczących.
- Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu zapewnia osobom korzystającym z obiektu lub sprzętu środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- Za dezynfekcję sprzętu użytego przez grupę podczas treningu odpowiedzialny jest trener prowadzący zajęcia,
- Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu zapewnia odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi grupami,
- Po zajęciach należy przewietrzyć obiekt,
- Zmieniające się grupy nie powinny się spotykać w pawilonie,
- Osoby korzystające z obiektu lub sprzętu są obowiązane do dezynfekcji rąk wchodząc i opuszczając obiekt,
- Zalecane jest zachowywanie dystansu społecznego,

## 2. Warunki przystąpienia do treningu przez zawodnika i trenera.

- Świadoma i dobrowolna decyzja o powrocie do treningów należy do każdego zawodnika i trenera z osobna, a w przypadku osób niepełnoletnich do prawnego opiekuna lub rodzica i nie zostaje odgórnie narzucona przez Klub,
- Klub przed przystąpieniem zainteresowanych do treningów powinien taką deklarację otrzymać na piśmie,
- Nie ma żadnej gwarancji, że udział w treningach nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem i wystąpienia choroby COVID-19. Zawodnicy oraz prawni opiekunowie przed podpisaniem takiego oświadczenia muszą mieć świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla zdrowia i życia uczestnika,
- Zawodnicy nie powinni posiadać żadnych chorób ani kontuzji, znajdować się w bardzo dobrej formie fizycznej, z dobrym samopoczuciem i bez żadnych objawów bólowych oraz u których bezpośrednio lub w ich najbliższym otoczeniu nie zaobserwowano w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki trwającej ciągle przez kilka kolejnych dni powyżej 37<sup>o</sup> C, kaszlu, duszności itd),

Jestem świadomy, Zgadzam się (podpis).....

## 3. Dodatkowe wymagania

- Zaleca się przed przyjazdem na trening dokonać w domu pomiaru temperatury, a w przypadku stwierdzenia temperatury powyżej 37<sup>o</sup>C pozostać w domu i nie brać udziału w zajęciach, a o zaistniałej sytuacji bezwzględnie poinformować trenera,
- Zalecany jest przyjazd na trening własnym środkiem transportu, a w przypadku dzieci poniżej 13 lat bezwzględny dowóz przez osobę dorosłą do tego uprawnioną,
- Na zajęcia zawodnicy przyjeżdżają ubrani w sprzęt treningowy (brak możliwości korzystania z szatni i natrysków przed, w trakcie i po treningu). Istnieje możliwość skorzystania z WC,
- Obowiązuje bezwzględny nakaz noszenia maseczek ochronnych w przestrzeni publicznej w tym podczas przyścia/przyjazdu na trening oraz w drodze powrotnej,
- Po każdym treningu należy prać odzież treningową według obowiązujących procedur w okresie pandemii,

## 4. Organizacja treningu

- W zajęciach powinni brać udział zawodnicy oraz trenerzy świadomi i odpowiedzialni.
- Zajęcia treningowe odbywają się bez użycia masek i rękawiczek.
- Zajęcia specjalistyczne w parach powinny stanowić tylko część zajęć treningowych i przy realizacji pozostałych zadań zaleca się zachowywanie dystansu pomiędzy ćwiczącymi.
- Zabrania się prowadzenia sparingowej formy ćwiczeń, ćwiczeń w ochraniaczach oraz innych ćwiczeń w bliskim kontakcie przez cały trening,

Podpis .....

- Zawodnicy podczas zajęć trenują wyłącznie w tych samych parach bez możliwości zmian rotacyjnych w czasie treningu specjalistycznego,
- Podczas treningu specjalistycznego zawodnicy zachowują wymaganą odległość pomiędzy innymi parami oraz trenerem,
- Zajęcia powinny być prowadzone w formie nauczania i doskonalenia umiejętności techniczno-taktycznych, metodą ciągłą i przerywaną,
- zajęcia powinny być prowadzone z małą i średnią intensywnością w strefie tlenowej i mieszanej z akcentem na dokładność wykonania ćwiczeń oraz zadań techniczno taktycznych,
- w treningu specjalistycznym zalecane jest korzystanie z manekinów i worków treningowych, ograniczając w ten sposób czas treningu specjalistycznego w parach.

## 5. Procedury uczestniczenia w zajęciach treningowych specjalistycznych

| <b>Obowiązkowe procedury dla uczestników</b>   | <b>Obowiązkowe procedury dla gospodarzy obiektu, trenerów</b>  |
|--|--|
| <b>Procedury obowiązujące przed treningiem</b>   |  |
| Świadoma i dobrowolna decyzja o powrocie do treningów należy do każdego zawodnika i trenera z osobna, a w przypadku osób niepełnoletnich do prawnego opiekuna lub rodzica i nie zostaje odgórnie narzucona przez Klub. Klub przed przystąpieniem zainteresowanych do treningów powinien otrzymać na piśmie oświadczenie o dobrowolnym i świadomym powrocie zawodnika do zajęć treningowych, a w przypadku osób nieletnich przez ich rodziców lub prawnych opiekunów. | Informacji o obowiązujących procedurach udziela trener lub wyznaczony przez kierownictwo przedstawiciel Klubu.   |
| - Przybycie zawodników przebranych, gotowych do uczestnictwa w zajęciach treningowych; - pomiar temperatury wszystkich uczestników przed wyjściem z domu; - Przyjazd na trening obowiązkowo w maseczkach; - Zachowanie odpowiednich odległości przed wejściem do sali treningowej;   | - Umożliwienie korzystania z toalety (toalet) - Zabezpieczenie płynów odkażających ręce  |
| <b>Procedury obowiązujące w czasie treningu</b>  |  |
| Trening odbywa się bez maseczek i rękawiczek   | Trener podczas omawiania, demonstracji ćwiczeń zachowuje odpowiednią, bezpieczną odległość i unika kontaktu bezpośredniego z trenującymi                                     |
| Podczas treningu specjalistycznego zawodnicy zachowują bezpieczne odległości pomiędzy parami   | Trener kontroluje zachowanie bezpiecznych odległości pomiędzy ćwiczącymi param   |
| Wszyscy ćwiczący powinni mieć w czasie treningu własną wodę mineralną oraz swój ręcznik bądź jednorazowe chusteczki higieniczne  | Trener sprawdza posiadanie wymienionych przedmiotów  |
| Treningi powinny odbywać się w małej i średniej intensywności głównie w strefie tlenowej   | Trener kontroluje i reguluje intensywność treningu   |
| Celem treningów jest nauczanie i doskonalenie umiejętności techniczno-taktycznych  | Trener zwraca uwagę na dokładność wykonanych elementów techniczno-taktycznych  |
| Zawodnicy w czasie trwania treningu nie wymieniają się w parach  | Trener egzekwuje powyższe zalecenia  |
| W wypadku wychodzenia podczas treningu do toalety zawodnicy powinni bezwzględnie przestrzegać higieny: - mycie rąk; - odkażanie klamek;  | Zabezpieczenie i zapewnienie płynów do dezynfekcji   |
| <b>Procedury obowiązujące po treningu</b>  |  |
| Zawodnicy po treningu starają się jak najszybciej opuścić sale treningową z zachowaniem procedur bezpieczeństwa  | Trener monitoruje zachowanie bezpiecznych odległości oraz nadzoruje wietrzenie pomieszczeń oraz obowiązkową dezynfekcję maty oraz sprzętu sportowego używanego podczas zajęć |
| Zawodnicy przebierają się i nie korzystają z prysznica   | Trener monitoruje zachowanie procedur  |
| Przed opuszczeniem obiektu zawodnicy odkażają dłonie i używają przedmiotów osobistych, a następnie udają się do domów  | Trener monitoruje zachowanie procedur  |

Podpis .....