



### Poradnik dla rodziców dzieci wyjeżdżających na obóz sportowy

Dzieci, które pojedą z nami w tym roku na obóz to dzieci w różnym wieku. Dla niektórych z nich będzie to pierwszy wyjazd, będziecie Państwo z tego powodu w niepokoju. Starajcie się nie okazywać tego Waszym dzieciom, ponieważ udzielenie się im takiego nastroju może spowodować, że strach będzie miał coraz większe oczy przed samym wyjazdem a moment rozstania będzie trudniejszy. Pamiętajcie, że nasza kadra zadba o pomoc na stołówce przy jedzeniu, rozczesywaniu czy suszeniu włosów (dziewczynki), dopilnowaniu czy umyte są zęby lub zmieniona bielizna. Będzie podawać leki jeśli będzie taka potrzeba i rozwiązywać problemy jeśli takie zaistnieją. Wychowawcy i instruktorzy zadbają o zapewnienie rozrywek i wesołej atmosfery a na miejscu zapewnimy, że pobyt z nami będzie miłą i ciekawą przygodą.

Poniżej przedstawiamy Wam kilkanaście wskazówek, propozycji oraz informacji które sprawią, że pobyt z nami będzie znacznie bardziej komfortowy dla dzieci, dla Państwa i dla nas:

1. **KARTY KWALIFIKACYJNE** – pobierają je Państwo z naszej strony, wypełniają je i przekazują nam na maksymalnie miesiąc przed planowanym wyjazdem. Prosimy o zapewnienie nam komfortu posiadania kart właśnie z odpowiednim wyprzedzeniem. Jest to dla nas, dla kuratorium i dla lekarza – jeśli zaistnieje taka potrzeba - niezbędny dokument,
2. **ZBIÓRKA** o wyznaczonej godzinie w dniu wyjazdu z Piaseczna. Badanie techniczne autokarów będzie w dokumentach kierowcy.
3. **PRZEBIEG TRASY** – pamiętajcie Państwo – nie umawiamy się w trakcie podróży na zostawianie kogokolwiek lub odbieranie kogokolwiek w żadnym miejscu – burzy to rytm podróży, czasu pracy kierowców oraz angażuje Wychowawcę w pilotowanie kierowcy miejsce oczekiwania Rodziców jednego dziecka. Planowane przez nas rutynowe postoje nie zawsze odbywają się również w stałych miejscach, co uwarunkowane jest sytuacją na drodze, liczebnością innych autokarów w danym miejscu postoju itp. stąd nie możemy Państwa z góry zapewnić, że o ustalonej godzinie w ustalonym miejscu na pewno będziemy się zatrzymywać,
4. **BIEŻĄCE FOTOGRAFIE I FILMIKI** z przebiegu naszego obozu można obejrzeć na naszym facebooku/piaseczyńskiklubokinawashorinryukarate, a później na stronie [www.okinawakarate-piaseczno.pl](http://www.okinawakarate-piaseczno.pl) w zakładce aktualności, po kliknięciu w odpowiedni link,
5. **ODWIEDZINY** – odradzamy ale jeżeli już to, prosimy o wcześniejszy kontakt, prosimy również aby odbywały się w taki sposób, żeby inne dzieci tego nie widziały – będzie im po prostu smutno, będą tęsknić. Jeśli już nas Państwo odwiedzicie, proponujemy nie wchodzić do tej części ośrodka, w której się znajdujemy – spotykamy się wówczas po uprzednim kontakcie telefonicznym przy recepcji. Oprowadzimy Państwa chętnie po ośrodku gdy dzieci będą poza jego terenem,
6. **WCZEŚNIEJSZY ODBIÓR** dziecka z obozu w celu np. kontynuacji wakacji prosimy zgłaszać nam wcześniej - pozwoli nam to przygotować wcześniej nagrody, upominki. Prosimy Państwa o wypełnienie oświadczenia dotyczącego odbioru dziecka i przejęcia za nie pełnej odpowiedzialności,



## PIASECZYŃSKI KLUB OKINAWA SHORIN RYU KARATE

7. **POWRÓT** po południu około w to samo miejsce. W ten sam dzień przed przyjazdem otrzymacie Państwo SMS-a przypominającego, w którym zawarta jest dokładna informacja dotycząca miejsca i czasu naszego powrotu.
8. **„INSTRUKCJA OBSŁUGI DZIECKA”**- to kartka z instrukcjami na temat Waszego dziecka, które uznacie za ważne [np. dopilnować, żeby (...), uważać na (...)] i którymi chcecie podzielić się Państwo z Wychowawcą. Wręczacie przy autokarze do ręki Wychowawcy,
9. **UPOWAŻNIENIE DO PODANIA LEKÓW** – jeśli dziecko przyjmuje leki, prosimy o wypełnienie upoważnienia do podawania ich dziecku z dokładną listą dawkowania. Leki (zwłaszcza leki antyalergiczne) prosimy przekazać nam w podpisanej apteczce. Leki przepisane w razie zaistnienia takiej sytuacji na miejscu przez naszego lekarza wymagać będą dodatkowej zgody poprzez SMS po uprzedniej konsultacji z Państwem drogą telefoniczną. Wzór takiego upoważnienia można znaleźć na stronie do pobrania.
10. **KIESZONKOWE** – prosimy o włożenie do zaklejonej, podpisanej koperty do walizki lub oddać przy autokarze wychowawcy w banknotach 10-20zł. Na podróż dajemy dziecku około 10-20zł – przydaje się zawsze na postoju, w przerwie podróży,
11. **TELEFONY** – dziecko może ze sobą zabrać telefon komórkowy jednakże ze względu na wygodę dzieci i wypełniony atrakcjami plan dnia telefony będą zebrane przez Wychowawców i wydawane dzieciom raz dziennie po obiedzie na czas 1 godziny. Prosimy pamiętać, że zawsze mogą Państwo nawiązać kontakt ze swoimi pociechami za pośrednictwem telefonu Organizatora, Kierownika bądź Wychowawczyni.
12. **RZECZY OSOBISTE** – walizkę oraz rzeczy osobiste dziecka prosimy podpisać (np. inicjałami na metkach) i postarać się dać dziecku rzeczy, które dobrze zna i będzie w stanie je samodzielnie rozpoznać nawet jeśli by się pomieszały z rzeczami innych dzieci w pokoju. Za zagubione przedmioty wartościowe nie bierzemy odpowiedzialności więc prosimy o rozagę przy pakowaniu,